

što su droge?

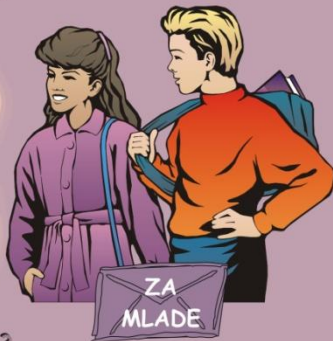
**Čuvaj slobodu i  
zdravlje - spriječi  
ovisnost!**

tko i zašto ih uzima?

kako djeluju na  
naš mozak?

koje su posljedice  
uzimanja droge?

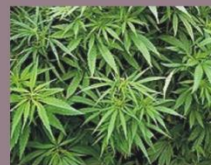
gdje potražiti pomoć?



Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije  
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

## ŠTO SU DROGE?

Droge su različite tvari koje djeluju na mozak pa njihovo unošenje u organizam dovodi do štetnosti i izaziva stanje ovisnosti.



Dobivaju se iz različitih biljaka, ali danas sve češće kemijskim putem u laboratorijima. Neke od njih su zakonom odobrene (duhan, alkohol), a većina ih je ilegalna pa se može naći samo kod dilera. To su preprodavači droga kojima je stalo samo da zarade. Oni uvjeravaju mlade da droge nisu štetne, da im se ništa neće dogoditi i da je to nešto posebno.

## TKO I ZAŠTO KORISTI DROGE?



Po uzoru na neke odrasle osobe, koje, puše i piju alkohol, dio mladih počinje s eksperimentiranjem (probanjem) tih tzv. legalnih droga. Od zabranjenih droga najčešće se počinje s marihuanom i ecstasyem, što može završiti s teškim drogama i ovisnosti o heroinu.

Zašto jedan dio mladih uzima droge, koji su tome razlozi? Neki su jako znatiželjni, a drugi se žele napraviti važni i popuste nagovoru drugih.

## KAKO DROGE DJELUJU NA NAŠ MOZAK?

Naš mozak nam omogućuje da učimo, da se zabavljamo i činimo još puno lijepih stvari u životu.

Droge ga truju. One izazivaju stanje drogiranosti i remete njegovo funkcioniranje.

Pod utjecajem droge nam se čini da smo zadovoljniji, hrabriji, opušteniji. A poslije?



Osjećamo se loše i moramo uzimati sve više i češće drogu da bismo mogli učiti i normalno funkcionirati.

Razmisli o tome. Donesi pravu odluku!

## KOJE SU POSLJEDICE UZIMANJA DROGE?

Često se podcijenjuju moguće posljedice uzimanja droge, a one mogu biti različite:

- psihičke smetnje i razvoj ovisnosti
- poremećaji u ponašanju (laganje, krađa...)
- teškoće u koncentraciji i učenju



- slabiji uspjeh u školi i fakultetu
- problemi s policijom i sukob sa zakonom
  - gubitak prijatelja
- česti sukobi i nesporazumi s roditeljima

## GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

Ako imate problema s drogiranjem, ili znate za nekog prijatelja, možete se obratiti svom školskom liječniku ili liječniku opće prakse, kao i školskom psihologu odnosno pedagogu ili razredniku.

Pozivamo vas da se javite na telefon  
**048 221 092**



ili dođete osobno, gdje će vam savjet dati stručnjaci koji se bave sprečavanjem i liječenjem ovisnosti. Radimo svaki dan, ulaz je slobodan.

Čekamo vas s povjerenjem,

Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije  
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti  
Koprivnica, Braće Radića 7

Što su droge i kako djeluju?

razvoj ovisnosti

da li se moje dijete drogira?

savjeti roditeljima

gdje potražiti pomoć?

Čuvajmo našu djecu - spriječimo ovisnost!



Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije  
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti

## ŠTO SU DROGE I KAKO DJELUJU?

Droge se mogu definirati kao one tvari koje unošenjem u organizam djeluju psihoaktivno odnosno pokazuju utjecaj na centralni živčani sustav (mozak).

Danas postoji velik broj ilegalnih droga, a s obzirom na svoje djelovanje mogu se podijeliti u tri skupine:

- psihodepresori (djeluju umirujuće i usplavljujuće, npr. Heroin)
- psihostimulatori (pobuđuju rad mozga, npr. kokain, ecstasy)
- halucinogeni (iskrivljaju opažanje i doživljavanje, npr. LSD)



## RAZVOJ OVISNOSTI

U svijet droga mladi obično ulaze putem tzv. legalnih droga (alkohol i cigarete) oponašajući odrasle. Od ilegalnih droga najčešće se počinje s marihuanom i ecstasyem.

Proces ovisnosti se može promatrati kroz nekoliko faza:

1. proba ili eksperiment
2. rekreativno konzumiranje
3. štetna uporaba
4. ovisnost - kronična i recidivirajuća bolest

Za nastanak ovisnosti vežu se dvije pojave: povećanje tolerancije i apstinencijski sindrom. To znači da za isti psihološki efekt treba vremenom uzimati sve više droga. A kad se pokuša prestati, javljaju se krize praćene psihičkim i tjelesnim tegobama.

## DA LI SE MOJE DIJETE DROGIRA?



Kako su na žalost droge danas dosta dostupne mladima, roditelji se često pitaju da li je njihovo dijete probalo ili konzumira drogu.

Neki od znakova u ponašanju koji bi mogli upućivati na sumnju da se radi o drogiranju:

- nagle promjene u ponašanju i raspoloženju
- smanjen interes za ranije aktivnosti i školu
- iznenadna promjena kruga prijatelja
- smetnje koncentracije i pamćenja
- nejasan i nekontroliran govor
- neusklađene kretnje i hodanje
- zakrvaljene bjeloočnice
- proširene ili sužene zjenice



## SAVJETI RODITELJIMA

Svaku sumnju o drogiranju treba provjeriti otvorenim razgovorom s djetetom. Prisutstvo droge u organizmu može se utvrditi analizom urina pomoću test-trakica koje se mogu kupiti u apoteci ili se taj postupak može besplatno obaviti u Centru za prevenciju ovisnosti.



U razgovoru s djetetom ne treba paničariti, ali valja postaviti jasne granice i pokazati želju da se nastavi komunicirati i stvari do kraja riješe, a po potrebi potraži stručna pomoć.



## GDJE POTRAŽITI POMOĆ?

Ako dijete i obitelj imaju problema s drogama, najbolje je potražiti stručnu pomoć jer to nije sramota nego hrabrost.

Možete nam se obratiti telefonom na broj

048 221 092



ili doći osobno svaki dan u Centar za prevenciju ovisnosti gdje vam savjete mogu dati stručnjaci koji se time bave.

Čekamo vas s povjerenjem,

Zavod za javno zdravstvo Koprivničko-križevačke županije  
Centar za prevenciju i izvanbolničko liječenje ovisnosti  
Koprivnica, Braće Radića 7