

Zaštita mentalnoga zdravlja djece i mladih sastavni je dio svakodnevnoga rada učitelja i nastavnika, i drugih odgojno-obrazovnih djelatnika.

Razvili smo prvi hrvatski edukativni program mentalnozdravstvenog opismenjavanja odgojno-obrazovnih djelatnika u području mentalnog zdravlja djece i mladih.



**PoMoZi Da**  
PROMICANJE MENTALNOGA ZDRAVLJA DJECE

PoMoZi Da program pruža:

- osnovna znanja o mentalnom zdravlju djece i mladih
- osnovna znanja i vještine prepoznavanja problema mentalnog zdravlja - naglasak na anksiozne i depresivne smetnje
- osnovna znanja i informacije koje potiču na traženje stručne pomoći
- osnovna znanja i vještine pružanja psihološke prve pomoći kroz 3P korake.



**Pristupi**



**Potakni**



**Podrži**

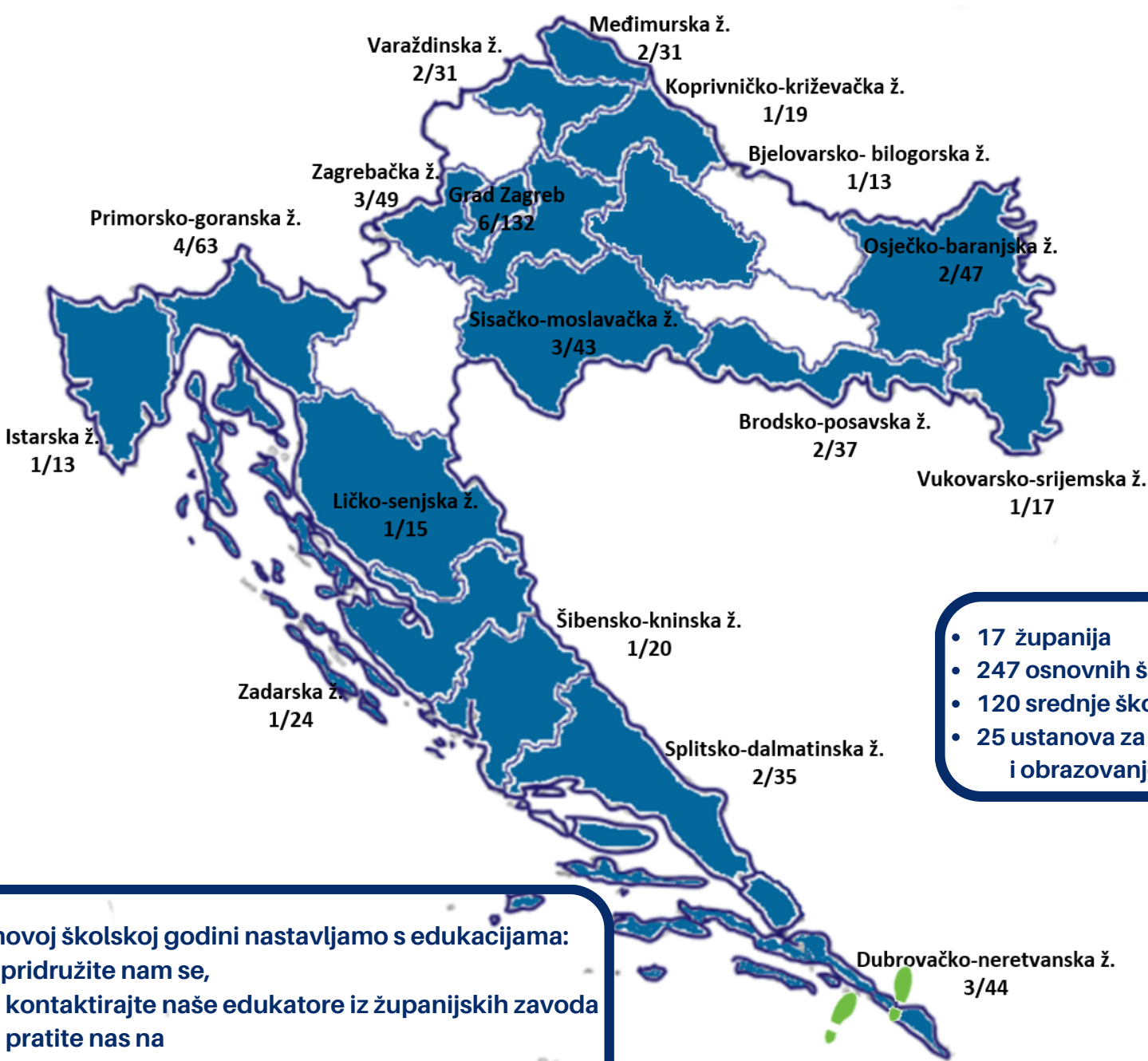
**2842**

odgojno-obrazovnih djelatnika uspješno je završilo e-kolegij osnovne razine mentalnozdravstvene pismenosti



trodnevne edukacije napredne razine

**36** edukacija / **633** educiranih odgojno-obrazovnih djelatnika



- 17 županija
- 247 osnovnih škola
- 120 srednje škole
- 25 ustanova za odgoj i obrazovanje

I u novoj školskoj godini nastavljamo s edukacijama:

- pridružite nam se,
- kontaktirajte naše edukatore iz županijskih zavoda
- pratite nas na <https://zivjetizdravo.eu/category/mentalno-zdravlje/>